

Lars Mehlum er professor i psykiatri ved Universitetet i Oslo og senterleder ved Nasjonalt senter for selvmordsforskning og -forebygging. Han har hatt mange norske og internasjonale lederverv, blant annet er han tidligere president for International Association for Suicide Prevention. For tiden er han president for European Society for the Study of Personality Disorders samt president for International Academy of Suicide Research. Mehlum har vært rådgiver for nasjonale strategier for selvmordsforebygging i en rekke land slik som Kina, USA, Tyskland og Danmark og har vært sentral i utvikling av norske strategier for selvmordsforebygging. Han har også arbeidet mye med utvikling av nye behandlingsformer for personer som har økt risiko for selvmord. Blant annet startet han forskning og utdanning i psykoterapimetodene Dialektisk atferdsterapi (DBT) og Komplisert sorgterapi (CGT) i Norge. Han har mottatt flere norske og internasjonale priser for sitt arbeid.

Mehlum har skrevet en lang rekke forskningspublikasjoner, samt lærebøker blant annet om forståelse av og forebygging av selvmord, om selvskading, om intervensjon ved traumatisk stress eksponering. Han er redaktør for det fagfelleverderte tidsskriftet Suicidologi samt medredaktør av flere internasjonale tidsskrifter.

Siri Toven er psykologspesialist, med mange års erfaring fra psykisk helsevern for barn og ungdom. Hun ble utdannet DBT-terapeut i 2006, og har arbeidet med DBT i BUP siden den gang. I november 2017 begynte hun som teamleder for det nystartede teamet i BUP Oslo Syd, ved Oslo universitetssykehus. I tillegg til dette arbeider hun som spesialrådgiver ved Regionalt ressurscenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging, region Øst (RVTS Øst).

Hun mener av de viktigste elementene i DBT er teamarbeidet. - Det profesjonelle, bevisste arbeidet med kollegastøtte er en forutsetning for å få til god behandling av ungdom som sliter med selvskading og suicidalitet. For å få til dette igjen er teamenes forankring i organisasjonen viktig, rammebetingelser, forpliktelse, og godt samarbeid med behandlere i poliklinikkens allmennteam. Det er også svært viktig at DBT fortsetter å utvikle seg som metode, at vi også innad i DBT-miljøene anerkjenner at noe alltid er utelatt, og at vi har mye å lære fra andre tilnæringer og faglige tradisjoner.

Ina Bekkevold-Jernberg har en mastergrad i psykososialt arbeid, med fordypning i selvmordsforebyggende arbeid, fra Universitetet i Oslo. Grunnutdannelsen hennes er innen prosjektledelse og kommunikasjon, og hun har vært ansatt på Nasjonalt senter for selvmordsforskning og -forebygging i til sammen 5 år, siden 2016 som utdanningskoordinator på blant annet DBT-utdanningsprogrammet til NSSF. Hun har også vært ansatt i Rådet for psykisk helse og Mental Helse, og som kommunikasjonsansvarlig på Nasjonal kompetansetjeneste for personlighetspsykiatri (NAPP). I tillegg har hun pårørendeerfaring, og har stor tro på DBT som behandlingsmetode.

Maria Hauser er psykologspesialist og teamleder for DBT-teamet ved Betanien DPS i Bergen. Hun ble utdannet DBT terapeut i 2011. Hauser er opprinnelig fra Østerrike og studerte psykologi i Wien og Salzburg, og i 2007 flyttet hun til Norge. Hun gjorde sine første erfaringer som psykolog ved en ambulant tjeneste i Wien for brukere med alvorlig psykisk lidelse som også innbefattet personer med høy grad av personlighetsforstyrrelse. Hennes interesse for behandling av personlighetsforstyrrelse

og traumer ble vekket gjennom dette. Hun har også tatt kurs i EMDR, strukturell dissosiasjon og sensori-motorisk psykoterapi.

Å jobbe i team og finne inspirasjon i samtaler med gode kollegaer er noe hun trives godt med og dette har ført til forskjellige prosjekter med utgangspunkt i DBT. I 2013/14 var hun med å gjennomføre et prosjekt med tilbud om DBT for unge voksne med deltagere fra både BUP OG VOP. I 2017/18 har hun sammen med andre kollegaer opprettet et dagbehandlingstilbud som støtter seg i stor grad på ideen om ferdighetstrening og mindfulness fra DBT. Samarbeid og utvikling er også det som driver hennes motivasjon og begeistring for DBT i Norge.

Yngvill Ane Stokke Westad er psykologspesialist i klinisk voksenpsykologi og teamleder på DBT-teamet ROBUST i Molde. Westad er utdannet psykolog fra Norges Tekniske og Naturvitenskapelige Universitet (NTNU) i 2009. Hun har i tillegg videreutdanning i Kognitiv atferdsterapi og Dialektisk atferdsterapi. Av interesser kan klinikkforskning og kvalitetsforbedring nevnes.